

## 「選手・指導者向けルール講習会」の開催について

JSAFルール委員会主催の選手・指導者向けルール講習会を開催いたしますので、参加を希望される方は申してください。

## 1 開催日時・場所

	①	②
開催日時	平成30年 3月17日(土) 10時00分～16時00分 ※受付開始：9時30分～	平成30年 3月18日(日) 10時30分～16時30分 ※受付開始：10時00分～
開催場所	木口記念会館(3階 大会議室A・B) 〒659-0051 兵庫県芦屋市呉川町14-10 <a href="http://kiguchi.or.jp/kaikanjigyoku/kaikan_annai">http://kiguchi.or.jp/kaikanjigyoku/kaikan_annai</a>	西宮市大学交流センター(大講義室) 〒663-8035 西宮市北口町1番2号 ACTA西宮東館6階 <a href="http://www.nishi.or.jp/navi/ln_0008800519.html">http://www.nishi.or.jp/navi/ln_0008800519.html</a>
対象者	大学生・成人	大学生・成人
定員	108名	145名
アクセス	 <p>注：車・バイク等にてお越しの方へのお願い ① 3/17(土) 木口記念会館に於いては駐車スペースが数台しかなく他の方も使用されますので近隣のコインパーキングに御駐車頂くか公共交通機関でのお越しの程 お願い申し上げます。</p> <p>② 3/18(日) 西宮市大学交流センターに於いては車・バイク等について有料駐車場・駐輪場となっておりますので公共交通機関でお越しの程 お願い申し上げます。</p> <p>● JR「芦屋駅」からの 徒歩16分 ● 阪神「芦屋駅」からの 徒歩14分 ● 阪神「打出駅」からの 徒歩14分</p> <p>JR 芦屋へは JR 大阪より新快速 13分 阪神芦屋へは阪神梅田より直通特急/特急 19分 最寄り駅より徒歩もしくは JR 芦屋駅・阪神芦屋駅より阪急バスにて「呉川町」バス停より徒歩1分</p>	<p>阪急 西宮北口駅より北東へ徒歩2分 ACTA西宮東館6階</p>  <p>阪急電鉄 梅田駅より特急 12分 阪急電鉄 神戸三宮駅より特急 14分 阪急電鉄 今津駅より普通 3分</p> <p>西宮北口駅 下車スグ</p>

## 2 参加資格

年齢・資格は問いません。どなたでも参加できます。

※ コーチ、監督、ジュニア、ユース、学生、特にそれらの指導者

※ 今シーズンルーキーから、ワールドセイラー、2020チャレンジャーまで  
ルールブック必携（当日、会場でも販売します）

## 3 講習概要

2017年1月1日施行の新ルールの改正のポイントと、実践的な活用方法。

レースで良い順位を取るために知っておくべきルールを勉強します。

今までモヤモヤしていた疑問にもお答えします。

## 4 講習内容

(1) スポーツマンシップって何？スポーツマンシップの重要性。

(2) セーリング競技規則の狙いや目的とは？

(3) 「レース中」、「こんな時」どうすればいい？

※想定したレースの場面での適用される規則と走り方

※抗議すること、ペナルティーを行うこと

※救済要求の基礎知識

(4) 規則42（推進方法）許されていることと禁止されていること

(5) 抗議書の書き方のポイント！審問への臨み方と模擬審問

（講義内容は、進行に合わせて柔軟に対応し変更しながら進めていきます。）

## 5 参加料

高校生以下      500円      社会人・大学生      1,000円

参加料は、当日、徴収します。（定員に空きがあれば、ジュニアの方も参加可能です）

## 6 申込方法

添付の申込書に記入のうえ、平成30年3月12日（月）までに、下記まで申し込んでください。

定員は3/17（土） 108名、3/18（日）145名です。

定員を上回る場合は、申込をお断りすることや、参加日を変更させていただくことがあります。

【申込書送付先】兵庫県セーリング連盟 杉本 麻帆 E-mail : maho470@me.com